

Суїцид: причини та попередні СИМПТОМИ

Дитячі самогубства – це рідкісне явище, але за кожним випадком стоїть чийсь син чи донька, а сумарно ми втрачаємо понад 300 дітей щорічно. З кожним роком кількість дитячих самогубств зростає, а власне суїцид як явище молодшає. Наразі найвразливіша група - це діти, старші від 14-15 років.

Що змушує дітей зводити рахунки із життям? Одна з причин - маніпуляції в інтернеті, адже суїцид – це процес. Він не відбувається неочікувано: все було нормально, і тут раптом дитина вбиває себе. До самогубства дитину підводять поступово - за допомогою певних стратегій, зокрема - суїцидальних ігр в інтернеті.

Які стратегії використовують, аби підштовхнути дитину до самогубства?

- Сприяти ізоляції дитини. Наприклад, переконати дитину, що вона нікому не потрібна та її ніхто не розуміє,окрім учасників і кураторів суїцидальної гри. Діти, які страждають від тимчасових проблем із батьками та однолітками, особливо вразливі до цієї стратегії.
- Пропонувати обрати та знищити цінну для дитини річ. Так куратори гри руйнують емоційні прив'язанності, позбавляючи дитину тих маленьких задоволень, із яких складається щоденне відчуття радості життя.
- Пропонувати спочатку нанести собі незначне, а потім усе більше та більше тілесне ушкодження. Це призводить до згасання інстинкту самозбереження дитини.
- Погрожувати нанести шкоду близьким, якщо дитина захоче вийти з гри.

До самогубства можуть підштовхнути й життєві події, але суїцид рідко спричиняється виключно однією подією. Частіше це результат накопиченого негативного досвіду.

Як зрозуміти, що дитина на шляху до скоєння самогубства? Варто звернути увагу на такі сигнали:

- Дитина значно менше або значно більше їсть спить.
- Дитина ігнорує свої потреби: перестає дотримуватися гігієни, слідкувати за своїм виглядом.

- Дитина почувається безнадійно, покинуто, відсторонено від своїх близьких.
- Дитина роздарює свої особисті речі.
- Дитина наносить собі ушкодження. Наприклад, через навмисні порізи або биття об стіну.
- Дитина висловлює суїцидальні думки усно або письмово, через статуси у соцмережах.
- Дитина шукає інформацію про скоєння самогубства.